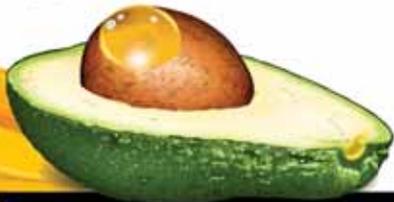


A

Azépas

o

r a s



Cafés

Café grec	2€
Café Frappé	2.5€
Café Filtre	2.5€
Espresso*	2€
Cappuccino	2.5€
Freddo Espresso	2.5€
Freddo Cappuccino	2.5€

*Notre Café Espresso est 100% Arabica de la marque de qualité Jacobs.

Vrai gout de chocolat

Chocolat au lait	3€
Chocolat au lait avec orange et cannelle	3€
Chocolat noir	3€
{ Servi chaud ou froid }	

Glace à la vanille, au chocolat, à la banane, à la fraise, à la pistache
Prix par boule 2€

yaourt glacé
3€

Thés & sirops

«Ice Tea» vert	3€
Thé vert a grenade & stevia	3€
Sirop au jus de citron frais , gingembre & stevia	3€
Sirop au jus de citron frais , menthe & stevia	3€

Petit-déjeuner à base de produits crétois de producteurs locaux

Le petit déjeuner est servi avec jus d'orange ou café ou tisane;

Dakos ® sucré ... biscotte crétoise 7€ «petits dakos» avec du fromage frais de Crète et du miel ou de la confiture	Petit-déjeuner Ageras 7€ œufs pochés avec de l'aneth haché, avocats, tomates cerises de Crète, et «petits dakos» Saviez-vous que l'avocat est cultivé en Crète et il est plus savoureux au printemps et en été?	Petit-déjeuner Méditerranéen 7€ yaourt local au lait de brebis et de chèvre avec fruits et noix
---	---	--

salades et baguettes

Crétoise (pour 2 personnes) 6€
Rusk crétoise & fromage frais de Crète, tomate, huile, origan, concombre, poivre, câpres

Italienne (pour 2 personnes) 7€
prosciutto, fromage frais de Crète, roquette, tomate, laitue

Salade de fruits 4€

Crétoise 3.5€
fromage frais de Crète, huile, origan, tomate, concombre, poivre

Italienne 4€
prosciutto, fromage frais de Crète, roquette, tomate, laitue

Tartine grillée 3€
au jambon ou jambon de dinde et au fromage
& **Club sandwich** 5€

The Ageras Burger 4.5€

Burgers faits maison avec 100% de boeuf haché.

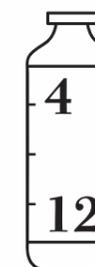
bacon, fromage, tomate, sauce simples ou pimentos

{ vous pouvez l'emporter dans une boîte et le déguster à la plage }

Jus de fruits frais et smoothies en carafe

Goutez nos jus et smoothies servis en carafe "Ageras" avec des verres à shots pour tout le groupe.

La carafe "Ageras" contient la quantité de 12 verres à shots ou 4 grands verres et le couvercle maintient votre jus frais.



jus d'orange pressé 3€	le jus d'orange classique, comme nous le buvions à la maison, avec beaucoup d'oranges afin d'avoir un goût doux
Carotène & UVA 4€	carotte, ananas, orange, pomme Protégez votre corps du soleil. La carotte qui agit comme un bouclier naturel combiné à l'ananas qui renouvelle la peau. L'action antioxydante de l'orange et la pomme rafraîchissante feront votre plein d'énergie
Menthe & énergie 4€	orange, carotte, gingembre, menthe la menthe apporte de la fraîcheur et du rajeunissement et renforce la mémoire, tandis que le gingembre renforce en offrant une note agréable
Pastèque & hydratation 4€	pastèque, melon, orange La pastèque est un fruit riche en lycopène, antioxydants et vitamine C. Il gorgé d'eau riche en vitamines. La consommation du jus de melon et de pastèque peut vous désaltérer et vous soulager des douleurs qui surviennent après l'exercice.
Hasta banana 4€	orange, fraises, banane Un des nos «softies» préférés. Potassium et vitamine C. Les fraises sont riches en antioxydants. Il suffit d'imaginer qu'une tasse de fraises donne plus vitamine C que la dose quotidienne recommandée.

smoothies

Le smoothie du matin (idéal pour les enfants) 5€

Banane, miel de thym, noix, canneberge et lait d'amande

Les canneberges sont riches en antioxydants et vitamine C. La banane contient du fer et son association avec le miel améliore son absorption. Elle peut être combinée avec des noix et des amandes

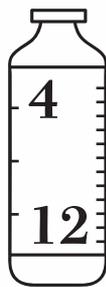
Désert au chocolat 5€

Banane, 100% chocolat, cannelle, miel

Le chocolat purifié le cacao a de nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé car il est très riche en antioxydants, tandis que la cannelle est appelée le secret de la longévité.

cocktails et boissons

Nos propositions ont été soigneusement choisies par le barman Ilias Gravanis.
Autrement n'hésitez pas à nous demander les cocktails classiques.
Nous sommes toujours disposés à les préparer pour vous.



Goutez nos cocktails servis en carafe "Ageras" et verres à shots pour tout le groupe.

La carafe "Ageras" contient la quantité de 12 verres à shots ou 4 grands verres et le couvercle maintient votre boisson fraîche.

Margarita fraise | Skinos- Masticha liqueur
Basilic épicé « Smash » | Mojito Mange \ Fruits de la passion

Vin blanc 4,5€
Vin rouge 4,5€

Raki 5€
Ouzo 5€
accompagné de
meze

Fisher Draft 300ml 4€
Fisher Draft 500ml 5€
Heineken 3€
Kaiser 3€
Amstel 3€, Amstel Radler 4€
Mythos 3€
Fix 3€, Fix weisse 4€
Guinness 5€
Zita, bière grecque 3€
Blue Island 4€, Corona 5€