



FREE
for our customers

Ayépas

20%

OFF

*Breakfast • Brunch
Lunch • Cocktails*



cocktails από το βραβευμένο the Clumsies bar

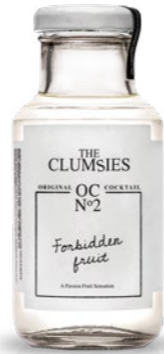


THE CLUMSIES ORIGINAL OC COCKTAILS

Το The Clumsies, που βρίσκεται για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά στην πρώτη δεκάδα της απαιτητικής λίστας The World's 50 Best Bars, πρωτοτυπεί και εμφανίζει ειδικά για το Ageras beach bar, τα best-selling cocktails του.



Nº1 *Strawberry Daiquiri*
Rum, Strawberry, Vanilla



Nº2 *Forbidden Fruit*
Vodka, Passion Fruit, Vanilla, Bergamot



Nº3 *Nostalgia*
Aged rum, Biscuit, Hazelnut, Bitters



Nº4 *Clumsy Negroni*
The Clumsies Old Tom Gin, Sweet Vermouth, Bitter, Lemon Pepper, Long Pepper



Nº5 *Aegean Negroni*
The Clumsies Old Tom Gin, Pikron Vermouth, Aperitivo amaro, rhubarb, bourbon apepper, long pepper, apple geranium



Στη παραλία σερβίρεται μέσα σε σαμπανιέρα με πάγο.
Κάθε μπουκάλι περιέχει 2 ποτήρια 18€



Στη καφετέρια σερβίρεται στο ποτήρι του (perfect served) 9€



Λευκό κρασί 22€/ 750ml φιάλη
Λευκό κρασί 7€/ ποτήρι
Κόκκινο κρασί 22€/ 750ml φιάλη
Κόκκινο κρασί 7€/ ποτήρι

Ούζο με μεζέ 7€

Ρακί με μεζέ 7€

KRETAN HANDMADE BEER KASTA

IPA 6€
American Pale Ale 6€
Corona 6€
Mythos 5€
Greece Νήσος 5€
Greece Μάμος 5€
Stella Artois 5€
Haineken 0% 5€



Αρχή μας είναι να προωθούμε έναν πιο αγνό τρόπο διατροφής. Επιλέγουμε μόνο φυσικά και υγιεινά προϊόντα, με τη χρήση των πιο αγνών υλικών.

Healthy χυμοί & smoothies και σε κανάτα*

Δοκιμάστε τους χυμούς μας για όλη την παρέα στην κανάτα του Αγέρα για σφηνάκια ευεξίας και γευσιγνωσίας!

Πορτοκαλάδα 4.5€	Ο κλασικός φυσικός χυμός πορτοκάλι, όπως θα τον πίνανε σίτι μας, με πολλά πορτοκάλια για να έχει βελούδινη γεύση!
Δύναμη & αντιοξειδωτικά 5€	μπανάνα, φυσικός χυμός πορτοκάλι, μέλι και κανέλλα Προστατέψτε και δώστε δύναμη και ενέργεια στον οργανισμό σας με τις ιδιότητες που προσφέρει η μπανάνα το μέλι και η κανέλλα, κάλιο, η βιταμίνη Β6, η βιταμίνη C, το μαγνήσιο, ο χαλκός, το μαγνήσιο, οι υδατάνθρακες, οι φυτικές ίνες, και οι πρωτεΐνες.
Καρτένια & UVA 5€	καρότο, μπανάνα, πορτοκάλι, μήλο Προστατέψτε το σώμα σας από τον ήλιο. Καρότο που λειτουργεί ως φυσική ασπίδα σε συνδυασμό με τη μπανάνα που μας παρέχει φυσικά σάκχαρα αλλά και άφθονες φυτικές ίνες που ανανεώνουν το δέρμα. Το αναζωογονητικό πορτοκάλι και το αντιοξειδωτικό μήλο θα σας γεμίσουν ενέργεια!
Μέντα & ενέργεια 5€	μέντα, ginger, καρότο, μπανάνα, πορτοκάλι Η μέντα προσφέρει δροσερή αναπνοή και αναζωογόνηση και βοηθάει στη μνήμη, ενώ η πιπερόριζα ενδυναμώνει προσφέροντας μια πικάντικη νότα!
Πεπόνι & ενυδάτωση 5€	πεπόνι, αχλάδι, μπανάνα, πορτοκάλι Το πεπόνι είναι υψηλής περιεκτικότητας σε νερό διαθέτοντας πλήθος βιταμινών με ελάχιστες θερμίδες. Ο συνδυασμός του με τη μπανάνα των πολλών ιδιοτήτων, του αχλαδιού που με τις βιταμίνες του ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα δημιουργεί πολλαπλές ωφέλειες στον οργανισμό μας!
Hasta banana 5€	πορτοκάλι, φράουλες, μπανάνα Αγαπημένο softies. Κάλιο, βιταμίνη Α και C. Οι φράουλες έχουν πλούσια αντιοξειδωτική δράση, η μπανάνα με τη βιταμίνη Α ενυδατώνει το δέρμα ενώ με την C λειτουργεί ως αντιοξειδωτικό!

* Η κανάτα του Αγέρα περιέχει σε ποσότητα 12 σφηνάκια, ενώ με το καπάκι του προστατεύει ο χυμός σας και τον κρατάει δροσερό κοστίζει για το χυμό πορτοκάλι 14€ ενώ για τους υπόλοιπους χυμούς το κόστος είναι 18€.

smoothies

Το πρωινό smoothie (ιδανικό και για παιδιά) 6€

μπανάνα, θυμαρίσιο μέλι Κρήτης, καρύδια, cranberries και αμυγδαλόγαλα

Τα cranberries έχουν πολύ υψηλές συγκεντρώσεις αντιοξειδωτικών και περιέχει βιταμίνη C. Η μπανάνα αποτελεί ένα από τα φρούτα που περιέχουν σίδηρο και μπορεί να συνδυαστεί με ξηρούς καρπούς, όπως τα αμύγδαλα και τα καρύδια, τα οποία περιέχουν επίσης σίδηρο, και να ενισχυθεί η απορρόφηση με το μέλι.

Το σοκολατένιο smoothie 6€

μπανάνα, 100% μαύρη σοκολάτα, κανέλα, μέλι

Η αυθεντική σοκολάτα έχει πολλές ευεργετικές ιδιότητες για την υγεία γιατί είναι ιδιαίτερα πλούσια σε αντιοξειδωτικά ενώ την κανέλα την αποκαλούν το μυστικό της μακροβιότητας.

Καφέδες

Ελληνικός	2.5€
Φραπές	3.5€
Καφές φίλτρου	3.5€
Espresso*	2.5€
Cappuccino	3.8€
Freddo Espresso	3.8€
Freddo Cappuccino	3.8€

Σοκολάτα & Τσάι

Σοκολάτα γάλακτος	4.5€
Σοκολάτα Salted Caramel	4.5€
Σοκολάτα με πορτοκάλι και κανέλλα	4.5€
Μαύρη σοκολάτα	4.5€
Πράσινο τσάι με μέντα	4€
Μαύρο τσάι (English breakfast)	4€
(σερβίρονται ζεστά ή κρύα)	

Homemade no sugar (με φυσικά προϊόντα)

Λεμονάδα	4.5€
Λεμονάδα με ginger & στέβια	4.5€
Λεμονάδα με μαστίχα	4.5€
Παραδοσιακή Βυσσινάδα	4.5€
Ice tea με ρόδι	4.5€
Ice tea με λεμόνι	4.5€
Matcha tea με λεμόνι	4.5€

* Ο espresso είναι 100% Arabica! Ένα μοναδικό χαρμάνι από κόκκους επιλεγμένους, από φάρμες της Βραζιλίας, από πλαγίες των Άνδεων στην Κολομβία, από ηφαιστειογενή εδάφη της Γουατεμάλας και από τα υψηλά εδάφη της Αιθιοπίας.

(Φρέσκα ελληνικά προϊόντα χωρίς ζάχαρη με γλυκαντικό σταφυλιού)

Με κρητικά προϊόντα από παραγωγούς της Σπτείας Πρωινό/Brunch

Breakfast in a basket 10€

Ένα δυναμωτικό πρωινό με υγιεινό κρητικό θυμαρίσιο μέλι, μαρμελάδες φράουλας και εσπεριδοειδών από 100% φυσικά υλικά χωρίς συντηρητικά. Συμπληρώνεται από κρουασάν βουτύρου, πραλίνας με κακάο, σοκολάτας. Συνοδεύεται με φυσικό χυμό πορτοκάλι.

Πρωινό αγέρας 10€

Δύο ολόφρεσκα ντόπια αυγά ποσέ σε φρυγανισμένο χωριάτικο ψωμί, με γιαούρτι 2%, flakes αγγούρι, αβοκάντο, ρόκα, σολομό, αρωματικό ελαιόλαδο, μυρωδικά φρέσκα. Συνοδεύεται με φυσικό χυμό πορτοκάλι.

Fitness and Healthy 8€

Γιαούρτι 2% με φρέσκα φρούτα, θυμαρίσιο μέλι Σπτείας, καρύδια, κρητική σταφίδα, βρώμη, κανέλα Κεϋλάνης.

Αυγά μάτια 8€

Αυγά μάτια σε milk bread sando με cheddar, μαγιονέζα και bacon. Συμπληρώνεται με ρόκα, μαρούλι και ντοματίνια.

Ομελέτα λαχανικών 8€

Ομελέτα σε ζυμωτό ψωμί με μανιτάρια, ντοματίνια, πιπεριές και διάφορα ελληνικά τυριά. Συμπληρώνεται με ρόκα, μαρούλι & ντοματίνια.

Σκραμπλ με σολομό 10€

Σκραμπλ σε milk bread sando με σολομό. Συμπληρώνεται με ρόκα, μαρούλι, ντοματίνια & σως γιαουρτιού.

* Παρακαλούμε να μας ενημερώνετε για τυχόν αλλεργία ή τροφική δυσανεξία που μπορεί να έχετε.

Ατομική μερ. 6€ / Μερ. δύο ατόμων 9€ σαλάτες vs μπαγκέτες/ σάντουιτς

Ελληνική
Περιλαμβάνει ντάκο Κρήτης, φυλλαράκια ρόκας, ξινομυζήθρα Σπτείας, ντομάτα, ελιές, αγγούρι, πιπεριά, μαϊντανό, κρεμμύδι, ρίγανη του βουνού μας και κάρπαρη.

Prosciutto
Baby ρόκα, μαρούλι lollo, ντοματίνια, βινεγκρέτ μέλι, σόκα confit, flakes παρμεζάνα, prosciutto Parmas, κρουτόν με ελαιόλαδο, σκόρδο και δενδρολίβανο, ξύσμα πορτοκάλι.

Fitness & light
Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με καπνιστό σολομό, βινεγκρέτ μέλι, αγγούρι, μαϊντανό, άνηθο, ρόκα, πορτοκάλι, καρύδια, σταφίδες και αβοκάντο.

Cesar Σαλάτα
Τρυφερό μαρούλι, φρέσκα κρεμμυδάκια, τρυφερά φύλλα μαϊντανού παρμεζάνα, κρουτόν με λάδι, δενδρολίβανο και σκόρδο, φιλέτα κοτόπουλου

Φρουτοσαλάτα 6€
Περιλαμβάνει φρέσκα φρούτα εποχής.

Κρητική 5€
Μπαγκέτα σίκαλης, ξινομυζήθρα, ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, μαϊντανό, ρίγανη και ελαιόλαδο.

Prosciutto 5€
Panino Romana με προσούτο Πάρμας, κρητική μυζήθρα, ρόκα, σγουρό μαρούλι, ντομάτα και πέστο βασιλικού.

Fitness & light 5€
Πολύσπορη μπαγκέτα, σολομός φιλέτο, κρέμα τυριού, ρόκα, άνηθος, δροσερό αγγουράκι & σως γιαουρτιού.

Σάντουιτς Santo Αυγό 8€
Αυγό, μπέικον, πέστο μαγιονέζα, μαρούλι, ντομάτα, τυρί τσένταρ.

Σάντουιτς Santo Μπιφτέκι 8€
Μπιφτέκι, τσένταρ, κρεμμύδι, ντομάτα, μαρούλι, μαϊντανός, κέτσαπ.

Club Sandwich 9€
baby πατάτες με μυρωδικά.

Snack/Lunch

Bruschetta με καπνιστό σολομό 9€
Σολομός, κρέμα τυριού, flakes αγγουριού, μαύρο σουσάμι, μαραθόσπορος, άνηθος, κρεμμύδι, lime & σως γιαουρτιού.

Bruschetta Σπτείας 9€
Τυρί Σπτείας, πέστο βασιλικού, ντομάτα, ρίγανη, φύλλα ρόκας, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

Κρητικό snack 8€
Κρήθινα ντακάκια με ελαιόλαδο, ρίγανη, ντομάτα, τυρί, ελιές & κάρπαρη.

Κοτομπουκιές 8€
Φιλέτο κοτόπουλο με δημητριακά & baby πατάτες με μυρωδικά.

Γαρίδες πανέ 10€

Burger Αγέρας 9€
Μπιφτέκι με 100% μοσχαρίσιο κιμά. Περιλαμβάνει τυρί τσένταρ, μπέικον, ντομάτα, μαρούλι, κέτσαπ, μαγιονέζα, τουρσί αγγούρι & baby πατάτες με μυρωδικά.

Vegan Burger Αγέρας 9€
Μπιφτέκι φυτικής βάσης με κρητικό ελαιόλαδο ντομάτα, μαρούλι, αβοκάντο, τουρσί αγγούρι & baby πατάτες με μυρωδικά.

Pinsa Romana or Pizza Caprece 9€
Ρολφ ντομάτας, μοτσαρέλα, ντοματίνια, βασιλικός, δενδρολίβανο, ρόκα, μυρωδικό ελαιόλαδο σκόρδου.

Pinsa Romana or Pizza Prosciutto 9€
Ρολφ ντομάτας, μοτσαρέλα, prosciutto, ντοματίνια, φρέσκα μανιτάρια, ρόκα & λευκό τυρί Κρήτης.

Χειροποίητες χυλοπίτες* 9€
Με ξινομυζήθρα Σπτείας, ντοματίνια & κόκκινη σάλτσα. * Οι χυλοπίτες Κρήτης από φρέσκα αυγά & φρέσκο παστεριωμένο αγελαδινό γάλα.

Καρμπονάρα Ιταλική με αυγό 10€

Κρητική πίτα με ξινομυζήθρα, μέλι, καρύδια & κανέλα. 7€

Παγωτό καϊμάκι με σπιτικό βύσσινο 5€

Soufflé σοκολάτας με παγωτό 8€

Cheesecake φράουλας με παγωτό 8€

Μπλόπιτα με παγωτό 8€

Παγωτά 3€ η κάθε μπάλα

Milkshakes 7€ με παγωτό επιλογής σας